

# みんなが主役!! ふれあい・いきいきサロン特集 (町内12サロン)

ふれあい・いきいきサロン(以下「サロン」)は、町民のみなさんがいきいきと元気に生活を送ることや新しい仲間づくり等を目的とし、体操やレクリエーション、趣味・創作活動などを行っています。サロン活動を通じて知り合いが増えることで、日常でも声をかけ合い、地域の交流が生まれています。どなたでも無理なく気軽に参加することができますので、是非サロンへ参加してみてくださいはどうか♪

**猪野 サロン元気**



- 開催場所 かみじ会館
- 開催日 第3金曜日
- 時間 10時～14時
- 活動内容  
猪野さくら祭り参加  
レイクウッド夏祭り参加  
若葉荘へのボランティア  
お手玉作り・夢家で昼食  
昼食作り……等々

**猪野 サロンあじさい**



- 開催場所 かみじ会館
- 開催日 第1土曜日
- 時間 10時～15時
- 活動内容  
猪野さくら祭り参加  
おしゃべり・昼食作り  
食フェスタへの出品  
バスハイク……等々

**上山田 サロンいつき会**



- 開催場所 いつき会館
- 開催日 第2木曜日
- 時間 14時～16時
- 活動内容  
ゴキブリ団子作り  
ドレッシング作り  
おしゃべり・脳トレ  
手足の運動・体操  
バスハイク……等々

**下山田 サロン若宮**



- 開催場所 下山田公民館
- 開催日 第3水曜日
- 時間 10時～15時
- 活動内容  
健康講座  
バスハイク・誕生会  
七夕飾り作り・七夕会参加  
食事会・体操  
健康講座……等々

**下山田 サロン常和会**



- 開催場所 下山田公民館
- 開催日 毎月10日
- 時間 13時30分～16時
- 活動内容  
おしゃべり・脳トレ  
下山田運動会用のお手玉  
作り(玉入れ)  
紅葉狩り・七夕会参加  
バスハイク……等々

**下山田 さくら倶楽部**



- 開催場所 小浦台集会所
- 開催日 第2・4火曜日
- 時間 10時～12時
- 活動内容  
茶和会・脳トレ  
おしゃべり・新年会  
健康講座・ゲーム  
花見  
バスハイク……等々

**草場 サロンのぞみ**



- 開催場所 草場集会所
- 開催日 第3土曜日
- 時間 14時～16時
- 活動内容  
カラオケ・体操  
雑談・お茶飲み会  
公民館清掃・花見  
忘年会・新年会  
バスハイク……等々

**上久原 サロンアルジェント**



- 開催場所 上久原集会所
- 開催日 第1金曜日
- 時間 10時～15時
- 活動内容  
おしゃべり・脳トレ  
手足の運動・茶和会  
ラジオ体操  
新年会……等々

**上久原 サロン白山会**



- 開催場所 上久原集会所
- 開催日 第2金曜日
- 時間 10時～15時
- 活動内容  
体操(ストレッチ)  
手足の運動(お手玉等)  
脳トレ(間違い探し等)  
おしゃべり……等々

**中久原 サロンほほえみ仲間会**



- 開催場所 新建会館
- 開催日 話し合いでその都度決定
- 時間 話し合いでその都度決定
- 活動内容  
おしゃべり  
みんなで食事  
折り紙(金魚や祝鶴等)  
ラジオ体操……等々

**下久原 サロンなかよし会**



- 開催場所 下久原公民館
- 開催日 第4火曜日
- 時間 13時30分～16時
- 活動内容  
首羅山の勉強会  
コーラス鑑賞・映画鑑賞  
フラワーアレンジメント  
バスハイク……等々

**東久原 サロンつくし**



- 開催場所 東久原集会所
- 開催日 第3水曜日
- 時間 10時～12時
- 活動内容  
映画鑑賞・体操  
おしゃべり・折り紙  
ビンゴゲーム・新年会  
フラワーアレンジメント  
バスハイク……等々

興味がある方は久山町社協まで電話をお願い致します。ボランティアさんもお待ちしております。

TEL 092-976-3420 