

生活状況に関する調査【集計結果】

アンケート調査実数

調査総数 222

★趣味や特技を教えてください！（※複数選択可）

① 囲碁	3	1%
② 将棋	7	1%
③ 麻雀	9	2%
④ カラオケ	37	6%
⑤ 詩吟	2	0%
⑥ 俳句	5	1%
⑦ グランドゴルフ	34	6%
⑧ 日曜大工	5	1%
⑨ 手芸	45	8%
⑩ 水彩画	11	2%
⑪ 読み聞かせ(読書)	19	3%
⑫ スポーツ観戦	63	11%
⑬ 映画鑑賞	39	7%
⑭ 家庭菜園	91	15%
⑮ ガーデニング	71	12%
⑯ 料理	66	11%
⑰ お菓子作り	15	3%
⑱ 旅行	56	9%
⑲ キャンプ	3	1%
⑳ 写真	8	1%
㉑ 魚釣り	6	1%
㉒ 盆栽	5	1%
合計	600	

★生活する中で困っていること・不安に思っていることを教えてください！

(※複数選択可)

① 買い物	32	12%
② 移動(通院など)	28	10%
③ 郵便物の整理	3	1%
④ 家事(調理・掃除・洗濯)	24	9%
⑤ ゴミの仕分け	11	4%
⑥ ゴミ出し	16	6%
⑦ 話し相手	10	4%
⑧ 庭の手入れ(剪定・草刈り)	58	22%
⑨ パソコンやスマートフォンの操作	40	15%
⑩ 薬の管理	4	1%
⑪ 田畑の管理	11	4%
⑫ 自宅での運動・体操	19	7%
⑬ 一人での生活	11	4%
合計	267	

★利用したいものはありますか？ (※複数選択可)

① 移動販売・買物代行	24	13%
② 移動(通院など)	18	10%
③ 郵便物の整理	3	2%
④ 家事(調理・掃除・洗濯)	16	8%
⑤ ゴミの仕分け	5	3%
⑥ ゴミ出し	10	5%
⑦ 傾聴(話を聴いてもらう)	6	3%
⑧ 庭の手入れ(剪定・草刈り)	51	27%
⑨ パソコンやスマートフォンの操作	18	10%
⑩ 薬の管理	4	2%
⑪ 田畑の管理	11	6%
⑫ 自宅での運動・体操指導	12	6%
⑬ 声かけ・見守り	8	4%
⑭ お金の出し入れ・支払い	3	2%
合計	189	

★この中で協力できそうなものはありますか？（※複数選択可）

① 買物代行	23	9%
② 移動(通院など)	15	6%
③ 郵便物の整理	12	5%
④ 家事(調理・掃除・洗濯)	21	8%
⑤ ゴミの仕分け	13	5%
⑥ ゴミ出し	27	10%
⑦ 傾聴(話を聴いてもらう)	33	13%
⑧ 庭の手入れ(剪定・草刈り)	16	6%
⑨ パソコンやスマートフォンの操作	7	3%
⑩ 薬の管理	7	3%
⑪ 田畑の管理	12	5%
⑫ 自宅での運動・体操指導	12	5%
⑬ 声かけ・見守り	64	24%
合計	262	

★その他に日頃行っていることや得意なこと、不安に思っていることがあれば教えてください！（※記述式）

○日頃行っていること【回答数】

- | | | |
|----------------|-------------------|-------------|
| ・ デイサービス【2】 | ・ カラオケ【2】 | ・ 太極拳 |
| ・ 散歩【30】 | ・ グランドゴルフ【5】 | ・ 書道 |
| ・ ガーデニング【5】 | ・ シニアクラブ(お宮)【6】 | ・ 整骨院 |
| ・ ヨガ【2】 | ・ 庭の手入れ(草取り)【15】 | ・ 新聞 |
| ・ エアロ | ・ 英語 | ・ テレビ |
| ・ ウォーキング【7】 | ・ お茶(茶道) | ・ おしゃべり |
| ・ 料理【9】 | ・ 見守り隊(小学生の含む)【3】 | ・ 習い事 |
| ・ 剪定【2】 | ・ 外出 | ・ 卓球 |
| ・ ぬり絵 | ・ 地域行事 | ・ 読書 |
| ・ クロスワード | ・ 体調管理(病気にならない) | ・ ボランティア |
| ・ 体操(筋力維持)【12】 | ・ 運動【5】 | ・ 韓ドラ鑑賞 |
| ・ 畑(野菜作り)【15】 | ・ 花壇作業 | ・ スマホゲーム |
| ・ 買い物(Aコープ)【7】 | ・ パソコン操作 | ・ 子どもとのふれあい |
| ・ 食べ歩き | ・ スポーツジム | ・ ボウリング |
| ・ 家事(全般)【13】 | ・ ゴルフ(ケイマン)【2】 | ・ サイクリング |
| ・ 掃除【4】 | ・ ラジオ体操【2】 | ・ 通院 |
| ・ 洗濯【2】 | ・ ナーディ体操 | |
| ・ プール【3】 | ・ 犬の散歩【2】 | |

○得意なこと【回答数】

- ・縫物(着物、洋服、裁縫)【5】
- ・料理【12】
- ・剪定【2】
- ・草刈り(草取り)【6】
- ・折り紙
- ・手芸(パッチワーク)【10】
- ・テレビ(クイズ番組)【3】
- ・パソコン(書類作成など)【3】
- ・短歌
- ・ガーデニング【5】
- ・畑(野菜作り)【8】
- ・散歩【3】
- ・生け花
- ・ハーモニカ【2】
- ・掃除
- ・片付け
- ・車(運転)
- ・ギター
- ・お菓子作り
- ・洗濯
- ・将棋
- ・おしゃべり【4】
- ・地域の歴史
- ・読書
- ・スポーツ
- ・カラオケ
- ・フラダンス
- ・漬け物
- ・書道(習字)【3】
- ・走ること
- ・ゴルフ【2】
- ・スマホ操作
- ・犬の世話
- ・ラジオ
- ・編み物【3】
- ・ボウリング
- ・茶道【2】
- ・ナーディ体操
- ・体操(床、マット)
- ・絵手紙
- ・音楽

○不安に思っていること【回答数】

- ・体調(病気など)【7】
- ・車の運転(できなくなったとき)【3】
- ・お金面(不足)
- ・体力低下(手足腰)【5】
- ・身体の痛み(足腰の痛みなど)【13】
- ・買い物【5】
- ・作業に時間がかかる
- ・手のしびれ【2】
- ・イコバス(来ない)【2】
- ・ふらつき
- ・物忘れ
- ・ひとり暮らし【4】
- ・転倒【2】
- ・草取り
- ・災害
- ・移動【2】
- ・将来のこと
- ・通院【2】
- ・育児